



Check-up Premium

Ihre persönliche Standort- bestimmung.

css.ch/gesundheitskonto

Ihre Vorteile

- Individuelle Bestimmung des Gesundheits- und Trainingszustandes
- Bedarfsorientierte und persönliche Beratung
- Tipps und Massnahmen zur langfristigen Verbesserung Ihres Wohlbefindens

Unser Partner

Der Check-up wird durch unseren kompetenten Partner medbase durchgeführt. medbase steht für ganzheitliche medizinische und gesundheitsfördernde Beratung und Betreuung.

Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Der Check-up Premium ist ein Beitrag zu einem gesunden Lebensstil und zur Steigerung Ihres persönlichen Wohlbefindens. An zwei von Ihnen gewählten Halbtagen erfolgt eine umfassende Standortbestimmung in den Bereichen Medizin, Ernährung, Fitness und Life Domain Balance.

Anmeldung unter 0844 277 772
Ihr Kundenportal unter my.css.ch

Deine Gesundheit.
Dein Partner.



CSS Check-up Premium. Inhalt.

Vorbereitung

Gesundheitsfragebogen

1. Termin

- Ärztliche Untersuchung inkl. Laboranalysen, Überprüfung von: Herz-Kreislauf-Funktion mit Blutdruckmessung und EKG, Lungenfunktion, Messung Muskel- und Fettanteil, Impfstatus
- Ernährungs-Check
- Erhebung des Trainingszustandes (Leistungsdiagnostik), Bestimmung des optimalen Trainingspulsbereichs
- Life Domain Balance-Standortbestimmung
- Ganzkörpermassage

2. Termin

- Besprechung der Ergebnisse und Definition von realistischen Zielen
- Individuelle Beratung
- Möglichkeit zur Nutzung des Wellnessbereichs

Dauer

Zwei halbe Tage

Partner

medbase

Anspruchsvoraussetzungen

Einmal pro drei volle versicherte Kalenderjahre profitieren Versicherte mit Spitalversicherung myFlex Premium in Kombination mit einer Ambulantversicherung myFlex von dieser ganz persönlichen Standortbestimmung rund um ihre Gesundheit. Der Check-up Premium ist ausschliesslich Erwachsenen vorbehalten.

Angebot und Voraussetzungen zum CSS Check-up werden durch die CSS festgelegt und können durch sie jederzeit einseitig geändert werden. Verlust oder Änderung von Angebot und Voraussetzungen sind kein Kündigungsgrund. Grundlage bilden die Informationen zum CSS Check-up bzw. zu den zusätzlichen Dienst- und Mehrleistungen in den Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) und Zusatzbedingungen (ZB) der vorausgesetzten Versicherungsprodukte nach Bundesgesetz über den Versicherungsvertrag (VVG).

