



Check-up CSS Balance

Votre bilan personnel.

css.ch/comptesante

Vos avantages

- Détermination individuelle de l'état de santé et d'entraînement
- Conseils personnels orientés sur les besoins
- Définition d'objectifs réalistes
- Conseils pour améliorer votre bien-être

Notre partenaire

Le check-up est effectué par nos partenaires compétents:

- Les centres médicaux associés au **réseau DELTA**
- Les centres médicaux **medbase**

Les activités de nos partenaires consistent à proposer des conseils ainsi qu'un suivi global dans le domaine médical et de la promotion de la santé.

Pour votre santé et votre bien-être.

Check-up Balance contribue à maintenir un style de vie sain et à augmenter votre bien-être personnel. Un bilan complet dans le domaine de la médecine, de l'alimentation, du fitness et de l'équilibre de vie sera effectué lors d'une demi-journée que vous aurez choisie.

Inscription au 0844 277 772
Votre portail client sur my.css.ch

Votre santé.
Votre partenaire. 

Check-up CSS Balance. Contenu.

Réseau DELTA

- Rendez-vous laboratoire (venir à jeun, minimum 3 jours ouvrables avant le rendez-vous au centre médical)
- Evaluation des risques (cardiaques, diabète, cancers, etc.) au moyen du programme informatisée HCM Health Check Monitor
- Examens médicaux, y.c. poids, taille, mesure de la tension artérielle et de la masse grasse
- Electrocardiogramme (ECG)
- Statut des vaccinations
- Consultation médicale:
 - Examen physique
 - Conclusions, conseils
 - Rapport (pour le client/le médecin traitant)

Durée

Une demi-journée

medbase

- Préparation: Questionnaire de santé
- Examens médicaux, y.c. analyses de laboratoire:
 - Fonction cardio-vasculaire avec mesure de la tension artérielle
 - Electrocardiogramme (ECG)
 - Evaluation de la condition physique (diagnostique de la performance)
 - Fonction pulmonaire
 - Mesure de la masse musculaire et de la masse grasse
 - Statut des vaccinations
- Entretien personnel concernant vos résultats
- Définition d'objectifs et de mesures pour conserver et améliorer votre santé

Durée

Une demi-journée

Ce tableau a pour but de vous donner un aperçu. Lors de l'inscription, le participant est orienté par le partenaire sur les détails du programme.

Conditions de l'offre

Les assurés disposant d'une assurance hospitalière myFlex Balance combinée à une assurance ambulatoire myFlex peuvent bénéficier de ce bilan de santé «en tous points personnel» tous les trois ans. Ce Check-up CSS Balance effectué par un des partenaires de la CSS, est pris en charge à 80 %. Le Check-up CSS Balance est exclusivement réservé aux adultes.

Partenaire



medbase

L'offre et les conditions concernant le Check-up CSS sont fixées par la CSS et peuvent être modifiées par elle unilatéralement à tout moment. La perte et la modification de l'offre ou de ses conditions ne constituent pas un motif de résiliation. Par ailleurs, la base de l'offre est constituée par les informations au sujet des prestations de services ou prestations complémentaires des conditions générales d'assurance (CGA) ou les conditions complémentaires (CC) des produits d'assurance exigés selon la loi sur le contrat d'assurance (LCA).

