



Check-up CSS Balance

Il suo bilancio personale.

css.ch/contodellasalute

I suoi vantaggi

- Determinazione individuale dello stato di salute e del livello di allenamento fisico
- Consigli personalizzati e orientati ai suoi bisogni
- Definizione di obiettivi realistici
- Consigli volti a migliorare il benessere

Il nostro partner

Il check-up viene effettuato da un partner competente che è l'Ente Ospedaliero Cantonale e si svolge presso l'Ospedale Regionale di Lugano, sede Italiano (via Capelli, 6962 Viganello).

Per la sua salute e il suo benessere.

Il check-up Balance contribuisce al mantenimento di uno stile di vita sano e all'aumento del suo benessere. Questo, grazie ad un bilancio completo in ambito medico, nutrizionale, del fitness e dell'equilibrio di vita che verrà effettuato durante una mezza giornata a sua scelta.

Iscrizioni allo 0844 277 772
Il suo portale clienti su my.css.ch

La tua salute.
Il tuo partner.



Check-up CSS Balance. Contenuto.

Laboratorio

- Prelievo di sangue
- Analisi di laboratorio
- Pressione arteriosa/Polso
- Prova di funzionalità polmonare
- Waist to Hip Ratio, circonferenza addominale
- ECG a riposo
- Test dell'udito

Medicina

- Breve consulenza
- Controllo medico
- Redazione profilo di rischio personale
- Stabilire obiettivi e misure da adottare

Alimentazione

- BMI
- Percentuale di grasso corporeo
- Breve consulenza

Fitness/Movimento

- Mobilità, equilibrio, forza
- Consigli per l'allenamento

Life domain balance

- Determinazione del tipo di stress
- Consulenza breve sui metodi di rilassamento

Extra

- Spuntino
- Parcheggio

Durata

Una mezza giornata

Questo elenco ha lo scopo di dare una vista d'insieme delle prestazioni offerte. Al momento dell'iscrizione, il partner CSS orienta il/la partecipante sui dettagli del programma.

Partner



Ente Ospedaliero Cantonale

Condizioni dell'offerta

Gli assicurati che dispongono di un'assicurazione ospedaliera myFlex Balance combinata ad un'assicurazione ambulatoriale myFlex, possono approfittare di questo bilancio dello stato di salute personalizzato una volta ogni tre anni. Il Check-up CSS Balance viene effettuato esclusivamente presso il partner indicato e viene preso a carico da CSS all'80%. Il check-up Balance è riservato esclusivamente agli adulti.

L'offerta e le condizioni del Check-up CSS sono stabilite dalla CSS e possono essere in ogni momento modificate unilateralmente. Tali modifiche non costituiscono motivo di disdetta. La base in tale ambito, è costituita dalle informazioni relative alle prestazioni complementari e supplementari contenute nelle Condizioni generali d'assicurazione (CGA), rispettivamente nelle Condizioni supplementari (CS) dei prodotti assicurativi necessari, ai sensi della Legge federale sul contratto d'assicurazione (LCA).

