

Promemoria per l'Assicurazione per medicina alternativa.

(CGA 01.2017, CGA 01.2010, CGA 01.2001 e CGA 01.1997)

Lista CSS dei metodi riconosciuti nell'ambito

L'obbligo a versare prestazioni per la CSS Assicurazione SA esiste soltanto per i metodi e sottometodi esplicitamente menzionati nell'elenco esaustivo qui di seguito riportato (tra parentesi sono riportati i n° del metodo secondo RME).

Agopressione (3, 417, 4171)	Massaggio ayurveda (27, 28, 57, 300, 3001)	Terapia respiratoria (13, 403, 4031)
Agopuntura (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441)*	Massaggio classico (102, 221)	Terapia con i fiori di Bach (29)
Agopuntura auricolare (135, 136)	Massaggio delle zone riflesse muscolari (221)	Terapia della danza e del movimento secondo Hausschild-Sutter (184, 231, 2311, 2312)
Agopuntura al laser (107, 108)	Massaggio riflessogeno (163, 221)	Terapia dei movimenti, integrativa/clinica (32, 231, 2311, 2312)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441)	Massaggio dei punti di agopuntura (6, 401, 4011)	Terapia per il corpo e del movimento (405, 4051)
Aromaterapia (11)	Massaggio connettivale (34)	Terapia bioresonanza (38, 360, 3601)
Arteterapie (231, 232, 233, 234, 235)	Massaggio del colon (221)	Terapia craniosacrale (53, 407, 4071)
Arte della parola terapeutica (177, 232, 2321, 2322)	Massaggio ritmico (213, 422, 4221)	Terapia Dorn/Breuss (360, 3601)
Ayurveda terapia (404, 4041)	Medicina antroposofica (10)	Terapia Dorn, qualifica supplementare (43)
Biodinamica (420, 4201)	Mesoterapia (120)	Terapia nutrizionale (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)
Biofeedback (37)	Metodo Trager (192, 423, 4231)	Terapia con le marionette (158)
Biorisonanza, qualifica supplementare (56)	Modellaggio plastico terapeutico (148)	Terapia di modellaggio (234, 2341, 2342)
Brain Gym (45)	Moxa/Moxibustione (123, 124)	Terapia intermediale (97, 235, 2351, 2352)
Cataplasmi/impacchi (204, 118)	Musicoterapia (127, 128, 233, 2331, 2332)	Terapia della pittura (114, 115, 234, 2341, 2342)
Cromopuntura (75)	Omeopatia (classica) (91, 320, 3201)	Terapia neurale (soltanto eseguita da medici e dentisti)
Cromoterapia (76)	Ortho-Bionomy (139)	Terapia dell'ordine (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Consigli dietetici ayurvedici (23, 24, 57)	Ortonomia funzionale e integrazione, qualifica supplementare (84)	Terapie devianti e ablative (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)*
Consigli dietetici (68, 69)	Osteopatia (141, 223, 2231, 2232)	Terapia medicamentosa (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)*
Dietetica NHP (218)	Ossigenoterapia in diverse tappe (168)	Tomatis (190)
Drammaterapia (58, 232, 2321, 2322)	Ozonoterapia (142)	Touch for Health (191)
Elettroterapia (66, 118)*	Polarity (149, 412, 4121)	Training autogeno (20)**
Elettroagopuntura (64)	Psicomotricità (152)	
Euritmia terapeutica (89, 410, 4101)	Rebalancing (413, 4131)	
Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Riflessoterapia (240, 360, 3601, 419, 4191)	
Fasciaterapia (421, 4211)	Riflessologia del piede (81, 118, 221)	
Feldenkrais (78, 409, 4091)**	Rimedi curativi ayurvedici (25, 26)	
Fitoterapia (145, 146)	Rolfing/Integrazione strutturale (166, 418, 4181)	
Getto ayurvedico (28, 300, 3001)	Salassi (169, 170)	
Hatha-Yoga (88, 416, 4161)**	Sanguisughe (44, 300, 360, 3001, 3601)	
Idroterapia (118, 220)*	Shiatsu (172, 415, 4151)	
Idroterapia del colon (51)	Sofrologia biodinamica/caycediana (174, 214)	
Kinesiologia (100, 411, 4111)	Spiraldynamik (500, 501)	
Lavoro corporeo acquatico (402, 4021)	Tecnica di Alexander (7, 400, 4001)	
Linfodrenaggio manuale (111, 118)	Tecniche di massaggio (118, 360, 3601)*	
	Terapia con il cavallo (90)	
	Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale (206)	
	Terapia dei movimenti organico-ritmici Medau (138)	

Spiegazioni

Per RME la CSS intende il Registro della medicina empirica (RME, Basilea).

*Spiegazioni su singoli metodi:

- Agopuntura comprende elettroagopuntura, agopuntura al laser, moxibustione e agopuntura auricolare
- Terapie devianti e ablative comprende: coppettazione, metodo bauscheidt, guasha, purghe, salassi
- Elettroterapia secondo RME Nr. 66: soltanto la forma convenzionale
- Idroterapia secondo RME 118 e 220 comprende: getti, lavaggi, bagni, idroterapia Kneipp, balneoterapia, cataplasmi, impacchi, fango
- Tecniche di massaggio secondo RME Nr. 118, 360 e 3601 comprende massaggio del tessuto, massaggio connettivale, massaggio del colon, massaggio classico, massaggio dei punti trigger
- Terapia medicamentosa comprende: fitoterapia, omeopatia funzionale, fiori di Bach, spagirica, biochimica secondo Schuessler, ecc.

**Sono prese a carico solo terapie individuali (non terapie di gruppo)